

AGENDA DES COURS COLLECTIFS / 4 PARTICIPANTS

35.-CHF le cours / session de 10 cours de 60 min. / 1 cours d'essai offert



HEURE	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
7h15-8h15			Sortir de sa zone de confort		
9h15-10h15				Yoga / Pilates	
12h15-13h15		Yoga / Pilates		Yoga / Pilates	
14h15-15h15					Pilates
18h15-19h15		Yoga / Pilates			
19h15-20h15		Pilates			

contact@centreholys.ch